

集団活動実績表（令和6年1月～12月）

事業所名

放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
ラジオ体操	ラジオ体操をする	柔軟性の向上	●	●			
お正月ヨガ	ヨガをする	柔軟性・心身のリラックス 体の形をまねする	●	●			
エアロビクス	動画で流しているエアロビクスを見て、手本と同じように動く	どの動きがどの筋肉に関係しているか学ぶ・筋力の向上	●	●			
リズムダンス	音楽や画像に合わせて体を動かす	振り付きの曲に合わせて楽しく踊る	●	●	●		
体調管理	手洗い・うがい・検温など	基本的な生活習慣の獲得、健康への意識の向上	●				●
避難訓練（地震想定）	地震を想定し退避、避難するシュミレーション	有事の際、円滑な避難への訓練	●		●	●	●
安全計画訓練	シートベルトの正しい着用方法を学ぶ	乗車中のまわりを理解し、安全への意識を高める	●		●	●	●
ごっこ遊び	色付きおに・しっぽ取り・だるまさんが転んだ・ハンカチ落としなど	社会性の構築・ルールを守り遊ぶ・体力作り	●	●		●	●
お買い物ごっこ	設定した金額のおやつを自分で選び、買い物をする	好きなものを選び、買い物の模擬体験をする	●			●	●
サーキット	平均台、飛び石、トランポリンなどの障害物を進み、ゴールする	バランス感覚を養い、体幹を鍛える		●	●		
ボールを転がす活動	大玉転がし・ペットボトルポウリング・ピンポン玉入れなど	目的物にもものを転がす動きを身に付ける		●	●		
物を投げる活動	玉入れ・ストラックアウトなど	目標に向けて投げるといった動作の習得		●	●		
お玉でホイホイ	お玉にボールを乗せ、落とさないように運ぶ	目的に合った体の動きを理解する		●	●		
ペットボトルキャップ入れ	大きなペットボトルに、ペットボトルのフタを入れる	集中力を高め、手先の訓練をする		●	●		
段ボールスケート	足形の段ボールに乗り、滑らせてスケートをする	バランスを取りながら体幹を鍛える		●	●		
体力オセロ	2名で赤、青のマスをお互いにひっくり返し合う	体力・体幹の向上 速さを競う楽しみを味わう		●	●		
平均台ジャンケン	2つのチームに分かれ、平均台の上で「出合ってジャンケン」をする	ルールに則り遊ぶ、体幹を鍛え反応の向上を図る		●	●	●	
宝さがし	室内に貼った宝のシールを一斉に探す	物の側面などに目を向け、見つける集中力を養う		●	●	●	
テーブルホッケー・卓球	ピンポン玉を打ち返し、ラリーをする	道具の適切な使用・ルールの理解・筋力の向上		●	●	●	●
転がしドッチ	ボールを転がし、ドッチボールをする	素早い動きにより、瞬発力と体力をつける		●	●		●
ゴム跳び	高さを自分で決め、好きな高さでゴムを飛ばす	ジャンプの動きの習得・体幹を鍛える		●	●		●
ミニバレー	ミニバレー（風船・ビーチボール）をする	ルールを守ってゲームを楽しむ・体力の向上		●	●		●
鬼退治	カラーボールを鬼の的に投げ、豆まきの疑似体験をする	狙った所に投げ、季節の行事に親しむ		●	●		●
歌のリクエスト	好きな歌をリクエストし、聞く	音楽に親しみ、座って静かに聞く		●		●	●
雑巾がけレース	段ボールのぞうきんで雑巾がけレースをする	競争やタイムを計ることを楽しみ、体幹を鍛える		●			●

集団活動実績表（令和6年1月～12月）

事業所名

放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
間違い探し動画	少しずつ変化する動画による間違い探し	視覚的な変化への集中力を高める			●		
クイズなど	○×クイズ・なぞなぞ・マッチ棒クイズなど	答えを考え、自分の考えを示す			●	●	
見る修行	素早く動くものの名前を当てる	視覚的な集中力と観察力の向上			●	●	
ビンゴゲーム	生き物や道具等、テーマを変えながらビンゴゲームを行う	遊びを通して物の名前と形を学ぶ			●	●	
かるた	読み手と取り手に分かれ、かるたとりをする	ひらがなに親しみ、遊び方のルールを守って遊ぶ			●	●	●
福笑い	ホワイトボードにマグネットの顔で福笑いをする	季節の遊び、好きなパーツを選び楽しむ			●	●	●
絵本の読み聞かせ	読み聞かせ・お話動画・DVD視聴など	お話を聞き、映像と言葉を結び付けて理解する			●	●	●
ジャンケン列車	出会った友達とジャンケンし、負けたら後ろにつながる	相手を見つけ、ルールを守ってゲームをする			●	●	●
プリント	ひらがな・クロスワード・計算・迷路・なぞり書きなど	文字や計算・運筆などの基礎力の獲得			●	●	
プリント	間違い探しなど	視覚から得た情報から違いを見つける			●		
ぬりえ	キャラクター・季節の絵・動植物のぬりえなど	色合いを考え、好きな色を選び塗る			●		
季節の工作（個人）	コマ作り・ハロウィンおもちゃ・クリスマスリース・年賀状作りなど	道具の使い方を理解し、安全に使う工夫して自分の作品を作る		●	●		
季節の工作（全体）	行事の看板作り・部屋の飾りつけ（ひな飾り・七夕・夏祭り・ハロウィン・クリスマス・お正月）など	皆で協力して飾りを作り、季節の行事への興味・関心を高める			●	●	●
メッセージカードなど	保護者へのメッセージカード・七夕短冊など	気持ちを伝える言葉を選び、書く/名前を書き、色を塗る			●	●	●
プール遊び	（夏のみ）水鉄砲や金魚すくいなどのプール遊びをする	水を使った遊びに慣れる	●	●	●	●	●
すいか割り	（夏祭り）目隠しし、他者の声を頼りに的をたたく	他者の声を聴き、理解する能力の向上		●	●	●	●
ワニワニパニック	（夏祭り）次々に出てくるワニをハンマーでたたく	集中力と反射の向上、ルールを守る		●	●		●
的あて	（夏祭り）的を狙って筒鉄砲を飛ばして当てる	空間認識と集中力の向上		●	●		
ピンボール	（夏祭り）力を加減してレバーではじき、ボールを穴に入れる	力加減と空間認識力の向上			●	●	●
料理作り	カレーライス・ケチャップライス・焼きそば・ナポリタン・お好み焼き・ホットドッグ・シチューなど	食に興味を持ち、調理し一緒に食べることを楽しむ調理器具の安全な使い方を身に付ける	●	●	●	●	●
おやつ作り	プリンアラモード・アイスクリーム・ホットケーキ・フレンチトースト・ポップコーンなど	食に興味を持ち、調理し一緒に食べることを楽しむ調理器具の安全な使い方を身に付ける	●	●	●	●	●

集団活動実績表（令和6年1月～12月）

事業所名 放課後等デイサービス真愛 南大分

活動タイトル	活動内容	活動の目的・効果	5領域				
			健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション	人間関係・社会性
お出かけ（見学）	初詣・県立図書館・大分川ダム・田ノ浦ビーチ・志高湖など	公共の場でのルールなどの、社会性を身につける 知らない人や多くの人に慣れる	●	●	●	●	●
お出かけ（公園・遊具など）	七瀬川自然公園・みどりマザーランド・吉四六ランド・鶴崎スポパーク・文化児童公園など	体全体を使った運動による体力の向上 順番や譲り合いなど、遊びの場での社会性を身に付ける	●	●	●	●	●
おつかい体験	野菜の直売所・日用品店・100円ショップなど	必要な物を自ら選び、購入する生活スキルの獲得	●		●	●	●